

次回のくれよんは10月の発行予定です。おたのしみに～！(\*^\_^\*)♪

## 参加者大募集！

### サマーボランティアキャンペーン 2023 開催中

サマーボランティアキャンペーンとは、「自分がやってみたいボランティアを選んで、体験ができる」イベントです。



お申し込み QR

【体験期間】 7月1日～9月30日の間で、受け入れ施設等の定める期間

【参加対象】 ボランティア活動に参加した人

【体験内容】 ●施設行事への参加、協力による利用者とのふれあい

●ボランティア団体、当事者団体等との協働活動 他



お申し込みは QR コード、またはボランティアセンターへお願いします。

## 募集！ させぼ介護相談員「虹の会」第21期生ボランティア募集

『介護相談員』とは介護保険施設等に入所している高齢者の生活向上を目的に、施設へ訪問して入所者との会話から、施設の方には言いにくい要望や疑問、不満等を、施設に伝えて解決の途を探るボランティア活動です。資格等不要です。皆様のご応募をお待ちしています。



### 【募集期間】

令和5年8月1日～10月13日まで

### 【募集対象】

佐世保市にお住まいで、年齢70歳までの方、養成研修（4日間30時間程度）を受講可能で、養成研修終了後させぼ介護相談員「虹の会」に加入し継続して活動ができる方  
※研修費は無料、経験は問いません。

### 【養成研修、受講期間】

令和6年1月25日・26日・2月1日・2日の4日間

【選考方法】 志望動機（400字詰め原稿用紙程度）の提出、及び面接

【その他、詳しくは下記へお問い合わせください】

TEL：(0956) 24-1111

【佐世保市役所 長寿社会課 庶務係 釜谷・長谷】まで

## ボランティアクイズ

QUOカードが当たる！

今回ご紹介した  
問題！ 「●●ー●●ンティアキャンペーン」

●に当てはまる言葉をお答えください！

答えは、ハガキかEメールで ①住所 ②氏名 ③年齢 ④クイズの答え ⑤くれよんの感想・ご意見をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。抽選で3名様にQUOカード（1,000円）をプレゼントいたします。（当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます）【応募締切】令和5年9月30日（消印有効）

宛先：〒857-0864 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階  
佐世保市ボランティアセンター「ボランティアクイズ」係  
E-mail：kureyon@sasebo-shakyo.or.jp



佐世保市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒857-0864

佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ1階

TEL：0956-23-3905／FAX：0956-42-0102

E-mail：kureyon@sasebo-shakyo.or.jp

時間／10:00～18:45（火～土）10:00～17:00（日）

休館日／月曜・祝日・年末年始・プラザの休館日

ボランティア情報を直接お届け！  
LINE 公式アカウントがあります。



@227atur1



8月9月の休館日

8月

7日 11日 14日 21日  
28日

9月

4日 11日 18日 19日  
23日 25日

「くれよん」はボランティアの方々のご協力によって発行されています。



## ボランティア学習会 ～実践 車イス操作～

6月のボランティア学習会は、車イス操作をテーマに講座を行い、高校生以上の22名の方にご参加いただきました。

参加者は車イスの基本的な考え方、操作方法の説明を受け、2～3名に分かれて市民活動交流プラザ内の廊下や障がい者用のトイレ、スロープを使った体験を行いました。

### 👉 車いす介助のポイント



- 乗っている人、介助する人、挨拶や自己紹介でコミュニケーションを取りましょう。
- 乗っている人を驚かせないように「前進する」「後退する」「停止する」「キャスターを上げる」等、動作の前には必ず声をかけましょう。
- 「乗っている人が、歩いている速度」を想像して押しましょう。

### 🚨 注意 乗り降りする場合には必ず両側のブレーキをかけましょう



ブレーキをかけ忘れて立ち上がると、車イスが後方に移動して転倒の原因になります。

募集

## 佐世保国際交流ボランティア協会 ボランティア募集中

私たち FIS は、  
地域に住む外国人に  
日本語学習支援をする  
ボランティアを募集  
しています。

日本語を教えることがどんなことか、まずは体験してみませんか？ぜひ、教室に直接きてみてください。

### ■日本語学習支援クラス

|     |               |               |
|-----|---------------|---------------|
| 火曜日 | 14:00 - 15:30 | 市民活動交流プラザ     |
| 火曜日 | 18:00 - 19:30 |               |
| 土曜日 | 14:00 - 15:30 |               |
| 水曜日 | 17:30 - 19:00 | 早岐コミュニティーセンター |

お問い合わせは 佐世保国際交流ボランティア協会へ

TEL: 090-1082-6838 (菊池) Eメール: fis\_sasebo@space.ocn.ne.jp

### 報告

## 登録ボランティアグループ座談会「ボラカフェ」

6月28日(水)の15時から、登録ボランティアグループ座談会「ボラカフェ」を開催いたしました。ボランティアセンターとしても初めての取組みで、初回の6月は4団体の皆さんがご参加いただきました。



### 【6月参加グループ】

- 佐世保おもちゃ病院
- 佐世保伴友会
- 佐世保介護相談員 虹の会
- 佐世保国際交流ボランティア協会

座談会では、メンバーを増やしたいやコロナ禍で活動が停滞したなど、困っていることをテーマにいただきましたが、参加した皆さんから「ボランティアセンターにメンバーを紹介してもらった」、「企業のイベントに参加すると依頼が多い」、「施設に入れないので、入口まで訪問してPRしている」など、それぞれの活動エピソードやアイデアなどを紹介してもらい、あっという間の1時間半でした。

今後も毎月最終水曜日の15時から開催いたしますので、登録グループの皆さん、ご興味がありましたらご参加ください。

お知らせ

## ボランティア講座（実践・入門）開催

### ●ボランティア学習会 実践 視覚障がい者ガイド

【日時】 9月10日(日) 10時30分～12時00分

【場所】 市民活動交流プラザ

講師に佐世保伴友会を迎えて、視覚障害について理解を深めましょう。



### ●ボランティアはじめて教室

【日時】 10月21日(土) 10時00分～11時30分

【場所】 宇久地区コミュニティセンター

今年度2回目の入門講座は宇久地区で行います。



この情報紙は「赤い羽根共同募金」の配分を受けて作成しています。